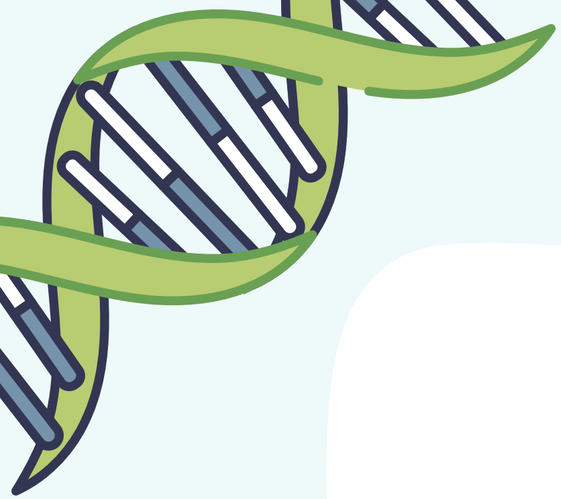
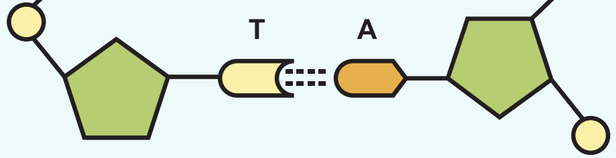


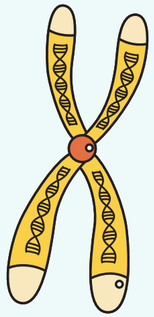


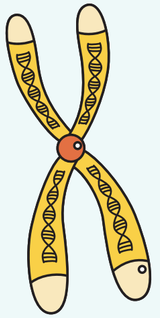




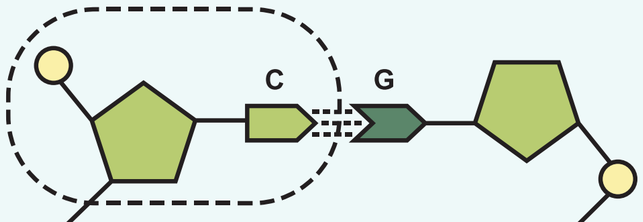


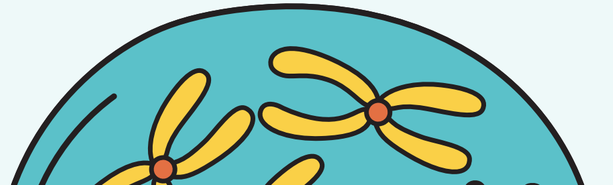
Розвиток тіла в підлітковому та юнацькому віці. Виклики сучасного світу для молоді.

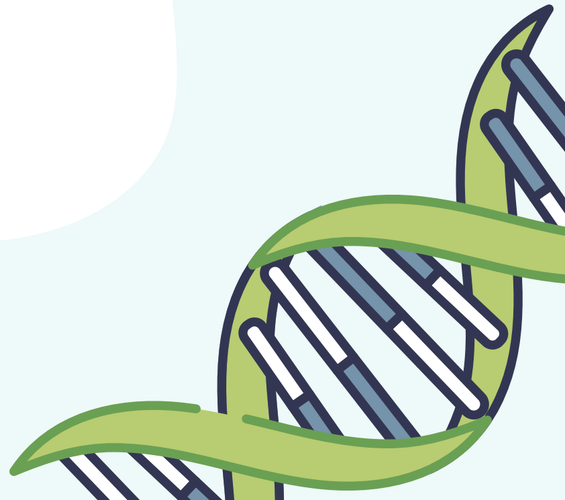












Підлітковий вік

Зміни, які відбуваються в тілі підлітка:

- Стрибок росту
- Ріст і розвиток статевих органів
- Поява вторинних статевих ознак
- Початок функціонування статевих органів.

Такі масштабні зміни-величезний стрес.

> Всі ці зміни відбуваються під дією гормонів, які впливають не тільки на розвиток тіла, а й на емоційний стан.
> Дія гормонів широка, довготривала, неконтрольована зусиллями волі.

Якщо дитина звернулася до вас, як до батьків зі своїми переживаннями, це вже велика перемога.

Як говорити з дитиною про питання статевого розвитку?

01. - З повагою до її почуттів

02. - Якщо самі не можемо, говорити про це, запропонувати перевірену літературу, або направляємо до іншого авторитетного дорослого.

03. - Говоримо тільки правду.

04. - Основна думка – статева система потрібна людині для розмноження. Діти мають народжуватися в шлюбі, тому всі відносини ми називаємо шлюбними.

Теми, які варто обговорити з підлітками

Будь-який статевий контакт може призвести до вагітності

Що таке аборт, як він проводиться, які наслідки може мати.

Будь-який статевий контакт може привести до венеричного захворювання

Популярний зараз лозунг- «моє тіло- моє діло» не працює в статевих відносинах.

Що пропонує світ і чим ми можемо відповісти на його виклик.

01.

Як тільки у тебе з’явилися ознаки дорослого тіла- ти дорослий і можеш робити все, що тобі хочеться.

Насправді - тіло ще не повністю сформоване, процес розвитку триває до 18-20 років

02.

Періодично може з’являтися сексуальні бажання, навіть несвідоме, але це не означає, що треба їх реалізовувати. Це «перевірка системи», чи всё працює.

Що пропонує світ і чим ми можемо відповісти на його виклик.

03.

Початок статевого життя-це ознака дорослості. Воно дарує надзвичайно приємні відчуття.

Насправді – використовувати систему, яка ще не сформована – шкідливо, безглуздо і небезпечно. Задоволення дуже сумнівне.

05.

Якщо хочеш дізнатися про це більше, є спеціальні фільми «для дорослих» Насправді, абсолютно неправдиві, і реальність сильно розчарує. Крім того, додає проблем з появою збудження, може з’являтися як набридливий гріховний образ, якого дуже важко позбутися.

Як прожити цей непростий період

01. Уникати спокуси

02. Фізичне і розумове навантаження- перший помічник

03. Аскетичний сбалансований раціон харчування «Сласти порождают страсти»

04. Серед художніх образів- невинна романтика.

Дошлюбні відносини

За правилами Церкви інтимні стосунки можуть бути тільки між чоловіком і дружиною.

Це правило часто критикується, в тому числі, опираючись на такі аргументи:

Міф 1

Нам треба пожити разом, щоб перевірити, чи підходимо ми один одному в статевих стосунках.

Усі представники одного виду дітородного віку підходять один одному. Усе інше–різні умови життя, взаємодовіри, взаєморозуміння, готовності обговорювати усі проблеми і не тільки стосовно інтиму.

Крім того, шлюб проходить різноманітні стадії розвитку, у кожній з них статеве життя має зміни, ми не можемо їх передбачити і прожити наперед.

Міф 2

Утримання від статевих стосунків шкідливо для здоров’я.

Серед довгожителів багато людей, які ніколи їх не мали. Прямого зв’язку із здоров’ям немає.

Міф 3.

Якщо людина не погоджується на статеві відносини до шлюбу– її почуття не справжні, вона не довіряє своєму партнеру.

На цьому етапі можна зрозуміти, наскільки твої переконання важливі для твого обранця, або навпаки, не важливі.
І довіра якраз полягає в тому, що почуття не потребують перевірки.